

# LOCO DANCE

399

21.09.2021

## Shape It Up

Choreographie: Daniel Trepát, José Miguel Belloque Vane, Roy Verdonk  
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, High Improver  
Musik: You're The One That I Want (with Caroline Kole) – Dylan Rockoff

**Intro:** 32 counts ab dem ersten Beat in der Musik (ca. ab 23 Sekunden)

**1 Tag:** nach der 1. und 4. Wand

♪ **Mambo r fwd, Swivel Back lr, Coaster Step, Ball Step, Scuff** ♪

1&2 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zurück  
3-4 LF Schritt diagonal zurück, RF Schritt diagonal zurück  
5&6 LF Schritt zurück, RF zum LF schließen, LF Schritt vorwärts  
&7-8 RF Schritt am Ballen zum LF schließen (&) LF Schritt vorwärts, RF von hinten nach vorne über den Boden schleifen

♪ **Cross Out-Out, Cross,  $\frac{1}{4}$  Turn l, Jazz Box** ♪

1&2 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zur Seite (&), RF Schritt zur Seite  
3&4 LF vor RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung l und RF Schritt zurück, LF Schritt zur Seite  
5-8 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zurück, RF Schritt zur Seite, LF Schritt vorwärts

♪ **Step  $\frac{1}{2}$  Turn l,  $\frac{1}{4}$  Turn l, Sailor  $\frac{1}{4}$  Turn r, Cross Rock, Ball Cross, Step** ♪

1&2 RF Schritt vorwärts,  $\frac{1}{2}$  Drehung l (Gewicht auf LF) (&),  $\frac{1}{4}$  Drehung l und RF zur Seite auf tippen (12:00)  
3&4 RF hinter LF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung r und LF Schritt zur Seite, RF Schritt vorwärts  
5-6 LF vor RF kreuzen, Gewicht zurück auf RF  
&7-8 LF mit dem Ballen zum RF schließen, RF vor dem LF kreuzen, LF Schritt zur Seite

♪ **Behind-Side-Cross, Rock Step, Behind,  $\frac{1}{4}$  Turn, Step, Walk 2x**

1&2 RF hinter LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF vor dem LF kreuzen  
3-4 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF  
5&6 LF hinter RF kreuzen,  $\frac{1}{4}$  Drehung r + RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts  
7-8 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts

**TAG:** Step, Kick, Coaster Step

1-2 RF Schritt vorwärts, LF Kick vorwärts  
3&4 LF Schritt zurück, RF zum LF schließen, LF Schritt vorwärts