

LOCO DANCE

394

03.08.2021

My Bestie

Choreographie: Colin Ghys & José Muguel Belloque Vane
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, High Improver
Musik: Iko Iko (feat. Small Jam) – Justin Wellington

Intro: 16 Counts

2 Tags, Tag 1 nach Wand 1,3,4; Tag 2 nach Wand 6

♪ *Walk 2x, Rock Step, Side Rock, Extended Grapevine, Touch Heel Bounce* ♪

1-2 RF Schritt vorwärts, LF Schritt vorwärts
3&4& RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF, RF Schritt zur Seite, Gewicht zurück auf LF
5&6& RF hinter LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF vor LF kreuzen, LF Schritt zur Seite
7&8 RF hinter LF auftippen, beide Fersen anheben, beide Fersen absenken und Gewicht auf RF verlagern

OPTION

&8 Rechte Schulter anheben, rechte Schulter absenken und linke Schulter heben

♪ *Rumba Box, Back 2x, Coaster Step* ♪

1&2 LF Schritt zur Seite, RF zum LF schließen, LF Schritt vorwärts
3&4 RF Schritt zur Seite, LF zum RF schließen, RF Schritt zurück
5-6 LF Schritt zurück, RF Schritt zurück
7&8 LF Schritt zurück, RF zum LF schließen, LF Schritt vorwärts

♪ *Step $\frac{1}{2}$ Turn, Step $\frac{1}{4}$ Turn, Vaudeville 2x* ♪

1-2 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Drehung l, Gewicht am Ende auf LF (6:00)
Beide Arme zur Decke strecken und von einer Seite zur anderen schwenken, beide Hände senken
3-4 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{4}$ Drehung l, Gewicht am Ende auf LF (3:00)
Beide Arme zur Decke strecken und von einer Seite zur anderen schwenken, beide Hände senken
5&6& RF vor LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF Ferse r diagonal vorne auftippen, RF zum LF schließen
7&8& LF vor RF kreuzen, RF Schritt zur Seite, LF Ferse l diagonal vorne auftippen, LF Schritt zur Seite

♪ *$\frac{3}{4}$ Drehung, Cross Side Behind Sweep, Behind, $\frac{1}{4}$ Turn, Touch*

1& $\frac{1}{4}$ Drehung r RF vor LF kreuzen, LF zum RF schließen (6:00)
2& $\frac{1}{4}$ Drehung r RF vor LF kreuzen, LF zum RF schließen (9:00)
3&4 $\frac{1}{4}$ Drehung r RF vor LF kreuzen, LF zum RF schließen, RF Schritt vorwärts (12:00)
5&6 LF vor RF kreuzen, RF Schritt zur Seite, LF hinter RF kreuzen und RF am Boden in einem Halbkreis von vorne nach hinten führen
7&8 RF hinter LF kreuzen, $\frac{1}{4}$ Drehung l LF Schritt vorwärts, RF neben LF auftippen (9:00)

Tag 1: V-Step mit Schulter-Schimmy

Tag 2: V-Step mit Schulter-Schimmy, Step $\frac{1}{2}$ Turn 2x