

LOCO DANCE

393

03.08.2021

Bamboo

Choreographie: Ivonne Verhagen & Roy Verdonk
Beschreibung: 32 Count, 4 Wall, Beginner
Musik: Big Bamboo (Jonny Nevs Remix) – Saragossa Band

Intro: 44 Counts /ca. 21 Sek – No Tags No Restarts

→ *Side Mambo 2x, Rocking Chair* →

1&2 RF Schritt r, Gewicht auf LF verlagern, RF zum LF schließen
3&4 LF Schritt l, Gewicht auf RF verlagern, LF zum RF schließen
5-6 RF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf LF
Beide Arme heben und Hände zur Seite schwenken
7-8 RF Schritt zurück, Gewicht zurück auf LF
Beide Arme senken und Hände zur Seite schwenken

→ *Jazz Box $\frac{1}{4}$ Cross, Side Rock, Cross Tripple* →

1-2 RF vor LF kreuzen, LF schritt zurück
3-4 $\frac{1}{4}$ Drehung r + RF Schritt r, LF vor RF kreuzen (3:00)
5-6 RF Schritt r und Gewicht zurück auf LF
Beide Arme vo rechts nach links schwenken
7-8 RF vor LF kreuzen, LF Schritt zur Seite, RF vor LF kreuzen

→ *Point, Flick, Cross Tripple, Hip Rocks* →

1-2 LF gestreckt zur Seite tippen, LF nach hinten ausschlagen
3&4 LF vor RF kreuzen, RF schritt zur Seite, LF vor RF kreuzen
5-6 RF Schritt r und die Hüfte nach r drücken, Gewicht zurück auf LF und Hüfte nach l drücken
Beide Arme von r nach l schwingen
7-8 Gewicht auf RF und Hüften nach r drücken, Gewicht zurück auf LF und Hüfte nach r drücken
Beide Arme von r nach l schwingen

→ *Step $\frac{1}{2}$ Turn, Tripple Step, Rock Step, Coaster Cross*

1-2 RF Schritt vorwärts, $\frac{1}{2}$ Drehung l, GEwcht am Ende auf LF (9.00)
3&4 RF Schritt vorwärts, LF zum RF schließen, RF Schritt vorwärts
5-6 LF Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf RF
7&8 LF Schritt zurück, RF zum LF schließen, LF vor RF kreuzen